

**Kære tillidsrepræsentanter**

Til TR-dagen d. 16. september 10.00 – 16.00 i Svendborg indleder vi dagen med en inspirationsworkshop om mikroforandringer v. Signe Bruskin

---

De fleste arbejdspladser oplever masser af forandringer, det gælder landet sprogskoler.

Typisk er fokus på de store forandringer, f.eks. de politisk bestemte, men kigger vi på trivslen og motivationen blandt medarbejdere, er det ofte de små nære forandringer, mikroforandringerne, der påvirker mest.

Det kan eksempelvis være et nyt IT-system, ændringer i skemaet eller en ny leder. Typisk ser forandringerne små ud på papiret, men opleves som store og radikale og påvirker vores arbejdsliv.

Denne workshop handler netop om mikroforandringer. Om hvad mikroforandringer er, hvordan de påvirker vores trivsel og ikke mindst, hvordan vi kan arbejde med dem i praksis.

Der gemmer sig nemlig også et stort potentiale i at arbejde med mikroforandringer til at få skabt et godt arbejdsmiljø bl.a. ved at arbejde med mikrohandlinger og balancere mellem tvivl og handlekraft. Herudover dykker vi også ned i, hvordan de store forandringer hænger sammen med mikroforandringerne.

Workshoppen vil være en kombination af inspirationsoplæg og gruppeøvelser. Den afsluttende øvelse er ligeledes et værktøj I får med hjem til jeres respektive skoler, så I har noget at arbejde videre med, når I vender retur.

Oplægsholder er Signe Bruskin, Ph.D. og forfatter til bogen "Mikroforandringer - et medarbejderblik på organisationsforandringer" (Dansk Psykologisk Forlag, 2021).

Læs evt. denne artikel for mere viden:

<https://www.zetland.dk/historie/se2E9p1b-a8dQKjjz-5798e>

Se program på side 2

Vi glæder os til at se jer!

De bedste hilsner på vegne af sektionsbestyrelsen

Jacob Gjelstrup

Dagens program:

10.00 – 12.00 Workshop med Signe Bruskin

**1. Intro til mikroforandringer**

*2. Kort øvelse: Hvilke mikroforandringer har du oplevet?*

**3. Oplæg om forskellige typer af mikroforandringer inkl. Eksempler**

*4. Øvelse i plenum om mikroforandringer og motivation*

**5. Oplæg om mikrohandling**

*6. Kort kaffepause*

**7. Oplæg om linket mellem de store forandringer og mikroforandringer inkl. Cases**

*8. Gruppeøvelse baseret på handout*

**9. Q&A + opsamling på gruppeøvelse**

Kort afrunding

13.00 – 15.30 Fælles TR-møde m. opfølgning på workshop samt informationer fra sektionsbestyrelsen

Afslutning