

### C: Lav en netværksplan - handling skaber forvandling

#### Øvelsesbeskrivelse

1. Vælg det mål, som du anser for både det vigtigste og det mest realistiske fra øvelse A: "Min arbejdsplads om 3 år". Notér hvorfor det er det vigtigste mål. Brug det udleverede format
2. Tænk kort over hvordan du vil nå dette mål, herunder.
3. Notér i formatet hvem (navnene!) fra dit netværk (brug din kortlægning i øvelse B), der skal med, og hvorfor og hvordan de kan bidrage til at nå målet
4. Notér hvem på arbejdspladsen (også blandt dine kolleger), i ledelsen og blandt andre, fx bestyrelsen, der vil have modstand mod dine planer.
5. Beskriv konkret en realistisk plan for at opnå dit mål. Der er følgende krav til planen:
  - Personer i dit netværk er med,
  - Der er angivet et forventet tidsforbrug
  - Planen er konkret
6. Når du er har lavet planen for et mål, kan du fortsætte til næste mål
7. Spørg evt. undervisere om hjælp

# Netværksplan

- Handling skaber forvandling

<b>Mit mål:</b>			
<b>Forklar kort dit valg af mål</b>			
<b>De vigtigste ressourcepersoner (kolleger), der skal med for at nå målet</b>			
<b>Navn på person (3-5 personer)</b>	<b>Begrundelse (interesse, ressourcer, meningsdanner mm)</b>		
<b>Modstandere af planen</b>			
<b>Navn på person/gruppe (2 stks.)</b>	<b>Begrundelse (interesse, ressourcer, meningsdanner mm)</b>		
<b>Min plan for at nå mit mål</b>			
<b>Mikrohandlinger</b>	<b>Hvem skal med</b>	<b>Hvornår/hvor lang tid</b>	<b>Evt. kommentarer</b>

## TEST om mikrohandlingerne er nemme at implementere og vil skabe resultater

Spørgsmål: En ændring i adfærd (mikrohandling) skal være

- Indlysende (det ligger lige for)
- Givende (det giver mening)
- Attraktivt (jeg og andre er motiveret for handling)
- Let ("det tager kun 5 minutter")